

DRAKONOPHOBIE Phobie de la rigueur excessive

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

Du grec *drakôn*

Et de Draconien : qui est très sévère, rigoureux, voire excessivement strict.

Synonymes : sévère, rigoureux, impitoyable, strict, drastique.

Exemples : « Le gouvernement a imposé des mesures draconiennes pour réduire les dépenses. » « Le règlement impose des mesures draconiennes. »

Origine : le mot vient de **Dracon**, législateur athénien du VII^e siècle av. J.-C., célèbre pour la grande sévérité de ses lois.

Draconien (adj.) : d'une sévérité excessive, extrême, sans souplesse ni mesure — qualifie des lois, des mesures ou des sanctions d'une rigueur jugée disproportionnée.

L'adjectif est un dérivé éponyme : il renvoie à **Dracon** (Drakôn), législateur athénien du VII^e siècle avant notre ère, auteur du premier code écrit d'Athènes (vers 621 av. J.-C.), réputé pour la sévérité extrême de ses peines — la tradition rapporte que la plupart des délits, y compris mineurs, y étaient punis de mort. Le mot grec *drakôn* signifiant par ailleurs "serpent, dragon" a longtemps alimenté une étymologie populaire fautive associant la sévérité du législateur à la bête redoutable ; il s'agit en réalité d'une simple homonymie sans lien de sens.

Trois traits le distinguent de synonymes proches :

- par rapport à *sévère*, terme neutre et gradable, *draconien* porte une connotation d'excès, presque d'injustice par disproportion — la sévérité y dépasse la mesure requise par la faute ;
- par rapport à *tyrannique* ou *despotique*, qui qualifient un rapport de pouvoir arbitraire et une volonté personnelle, *draconien* s'applique électivement à des textes, des dispositifs, des règles — c'est un adjectif de *système normatif*, non de personne ;
- il se rapproche sémantiquement de *impitoyable* mais reste, à la différence de celui-ci, indissociable de son ancrage historique et de la dimension législative ou réglementaire qu'il continue de présupposer.

Point notable : l'anecdote antique elle-même est de transmission tardive et partiellement légendaire (rapportée notamment par Plutarque, plusieurs siècles après les faits), ce qui invite à une certaine prudence quant à l'exactitude historique du code dracontien tel qu'il nous est parvenu — la réputation a pu se figer en topos avant toute vérification rigoureuse des sources primaires, aujourd'hui perdues.

À retenir :

DRAKONOPHOBIE Phobie de la rigueur excessive, de l'extrêmement sévère, du rigorisme.